

Les savoirs et savoir-faire en relation avec l'APS

- Conduites à tenir en relation avec les 4 situations de détresse de l'APS : résumé de l'action du secouriste.
- Descriptif de la Position Latérale de Sécurité : je reconnais une victime qui a perdu connaissance et qui respire et je la tourne sur le côté.
- Principe de l'alerte.

Résumé de l'action du secouriste

LA VICTIME SAIGNE ABONBAMMENT

Une victime présente une hémorragie, c'est-à-dire un saignement qui ne s'arrête pas spontanément et qui imbibe en quelques secondes un mouchoir.

- Arrêter le saignement immédiatement en comprimant directement l'endroit qui saigne avec la main, en interposant une épaisseur de tissu, et maintenir l'appui.
- Allonger la victime.
- Faire alerter les secours.
- Vérifier l'arrêt du saignement sans relâcher la compression, parler régulièrement à la victime et la surveiller jusqu'à l'arrivée des secours.

LA VICTIME A PERDU CONNAISSANCE ET RESPIRE

Une personne est inerte, le plus souvent étendue sur le dos.

- Lui poser des questions simples, lui donner des ordres simples.
La victime ne répond pas et ne réagit pas. La victime a perdu connaissance.
- Demander de l'aide, si vous êtes seul.
- Basculer doucement la tête de la victime en arrière et élever son menton.
- Se pencher sur la victime, la joue au dessus de sa bouche, le regard vers sa poitrine.
La poitrine se soulève, le souffle de la victime et d'éventuels bruits de respiration sont perçus. La victime respire.
- Tourner la victime sur le côté, en position latérale de sécurité (PLS).
- Alerter le SAMU (15)
- Couvrir la victime, la surveiller et contrôler sa respiration jusqu'à l'arrivée des secours.

LA VICTIME PRESENTE UNE BRULURE

Une victime présente une brûlure due à la chaleur caractérisée par une lésion de la peau avec apparition de rougeur ou formation de cloques ou destruction plus profonde provoquant un aspect noirâtre.

- Refroidir le plus rapidement possible la brûlure en laissant ruisseler de l'eau tempérée sur la partie brûlée.
- Pendant l'arrosage, enlever les vêtements sur la brûlure, sauf s'ils adhèrent à la peau et observer la surface des cloques, la localisation et l'aspect de la brûlure pour en déterminer la gravité.
- Alerter les secours médicalisés, si la brûlure est grave, c'est-à-dire si la surface totale des cloques est supérieure à celle de la moitié de la paume de la main de la victime ou si la destruction est plus profonde ou en cas de localisations particulières.
- Suivre les indications du médecin. Allonger la victime sauf avis contraire.
- Parler à la victime et la surveiller jusqu'à l'arrivée des secours.

LA VICTIME SE PLAINT

APRES UN TRAUMATISME DU DOS, DE LA NUQUE OU DE LA TÊTE

La victime a fait une chute, est au sol et se plaint du dos, de la nuque ou de la tête.

- Dire à la victime de ne faire aucun mouvement, en particulier de la tête.
- Ne pas bouger la victime.
- Alerter ou faire alerter le 15.
- Appliquer les consignes données par les secours.
- Couvrir la victime.
- Parler à la victime et la surveiller jusqu'à l'arrivée des secours.

Apprendre à Porter Secours
réalisation
Ecole La Fontaine
95160 MONTMORENCY

Je reconnais une victime
qui a perdu connaissance et qui respire
et
je la tourne sur le côté

1



Je teste la conscience.
La victime a perdu connaissance.

2



Je bascule la tête en arrière,
j'élève le menton
et je teste la respiration.
La victime respire.

3



Je resserre les jambes.

4



Du côté où je me trouve,
je mets le bras et l'avant bras
à angle droit,

5



Je saisis l'autre bras.
Je mets la paume de ma main
contre la paume de sa main.

6



Je mets le dos de sa main
contre son oreille.

7



Je maintiens ma paume de main
contre sa paume de main.

8



J'attrape la jambe opposée
derrière le genou et je la relève.

9



Je me place assez loin de la victime
au niveau du thorax.

10



J'amène le genou au sol.
La victime tourne.

11



Je tiens le coude
et enlève ma main doucement.

12



Je mets la cuisse et la jambe
à angle droit.

13



J'ouvre la bouche
sans bouger la tête.

14



*La victime est tournée sur le côté,
en PLS.*

Principe de l'alerte

L'alerte, qui consiste à appeler un service d'urgence, est nécessaire quand une vie est en danger ou qu'une situation présente des risques.

Elle est réalisée auprès d'un numéro d'urgence gratuit : 15, 18, 112.

Elle consiste à

- transmettre des informations aux services de secours
- répondre aux questions posées
- appliquer les consignes données
- demander l'autorisation de raccrocher.